



PROFIL

Idrott och hälsa – fotboll

Fotbollsprofilen riktar sig till dig som vill kombinera fotboll och studier, har hög målsättning med ditt idrottande och vill utvecklas som spelare.

För att söka den här profilen behöver du vara fotbollsspelare som är aktiv i en förening. Under tre timmar i veckan får du ha idrott och hälsa med utbildade fotbollsledare. Det är skolan som står för all träning och teori. Målsättningen är att du ska:

- utveckla dina individuella färdigheter i teknik och spel
- utvecklas som individ och spelare genom ökad kunskap om spelförståelse, teknik, träningslära, mental träning och ledarskap
- bli bättre på att planera, genomföra och utvärdera din träning
- vara en god förebild

Kurser och innehåll

Här läser du kurserna Idrott och specialisering 1 och 2 med sammanlagt 200 poäng. Du får bland annat lära dig om näringslära, mental träning, etik, fotbollsskador och trender inom fotboll.

Du läser kurserna under år 1 och 2 och använder de 200 poäng som ingår under individuellt val. I år 3 har du möjlighet att välja andra kurser som individuellt val och läser då utökat program.

Det här får du inom profilen

Utbildad tränare inom fotboll, utbildade fystränare och testledare, individanpassad träning, individuell teknikträning, positionsanpassad träning, fotbollsspecifika tester samt möjlighet att skapa internationella kontakter.

Här får du utbildade tränare inom fotboll, fysiktränare och testledare. Du får individanpassad och positionsanpassad träning, individuell teknikträning och fotbollsspecifika tester.

Varmt välkommen med din ansökan

När du gör ditt gymnasieval och gör ansökan till program önskar du samtidigt profilen idrott- och hälsa – fotboll.

För mer information

Du får gärna kontakta oss vid frågor eller funderingar:

Kalle Åkerlund, lärare i idrott och hälsa, kalle.akerlund@vasteras.se

Henrik Pettersson, rektor, 021-39 94 02, henrik.pettersson@vasteras.se

Du kan även besöka www.vasteras.se/rudbeckianska för mer information.

