

## Idrott och hälsa - Specialisering/Fotbollsprofil

Till dig som sökt att kombinera studier och fotboll under din gymnasietid.

### Kurserna:

IDH 1 Specialisering

IDH 2 Specialisering

Specialisering omfattar sammanlagt 200 poäng och sträcker sig över åk 1 och 2.

Fotbollsprofilen riktar sig, i första hand, till flickor och pojkar med hög målsättning med sitt idrottande. All träning och teori bedrivs i Rudbeckianska gymnasiets regi.

### Målet med utbildningen är att du ska:

- utvecklas som spelare genom fler utbildningstillfällen och sträva efter att utveckla dina individuella färdigheter i teknik och spel.
- utvecklas som individ, och spelare genom ökad kunskap om spelförståelse, teknik, träningslära, mental träning och ledarskap.
- med hjälp av dina kunskaper kunna planera genomföra och utvärdera din träning.
- vara en god förebild.

### Rudbeckianska gymnasiet erbjuder dig som vill utvecklas inom fotboll:

Tränare med UEFA Advanced licens - utbildad fystränare/testledare - individanpassad träning - individuell teknikträning - positionsanpassad träning - fotbollsspecifika tester

Fotbollsskador - näringslära - mental träning - etik - skapande internationella kontakter/studera internationella trender

### Resa

Under din studietid vid Rudbeckianskas fotbollsprofil har vi som ambition att resa utomlands för att delta i någon turnering. Vi har bra kontakter med arrangörer i USA och har de senaste åren deltagit i USA Cup med våra skollag.

Välkommen med din ansökan!

Tränare/Idrottslärare/Skolledare

Kontakta gärna:

Magnus Klingberg, rektor, 021-39 94 02, [magnus.klingberg@vasteras.se](mailto:magnus.klingberg@vasteras.se)

Per-Ola Olsson, fotbollsprofilen, 021-39 94 17, [per-ola.olsson@vasteras.se](mailto:per-ola.olsson@vasteras.se)

